

# LA AYUDA QUE NECESITAS PARA DAR EL PASO DEFINITIVO

TENGAS O NO UN SEGURO DE SANITAS

## Programa Dejar de Fumar

### ¿En qué consiste?

El programa es una completa programación médica de 3 meses de duración, para apoyar el abandono del tabaco.

### ¿Qué incluye?

Antes de iniciar el programa, acudirás a una **sesión motivacional gratuita** realizada por un psicólogo, para conocer el grado de afección del tabaco en tu salud, las razones y los falsos mitos para dejar de fumar y una detallada explicación del Programa Dejar de Fumar de Sanitas.

Una vez que decidas dar el paso definitivo y contratar el servicio, accederás a una **completa programación de consultas durante más de 3 meses** de duración:

- o 1 consulta de diagnóstico.
- o Día D, fecha en la que decides dejar de fumar.
- o 4 consultas de seguimiento.

CONSULTA DE DIAGNÓSTICO



CONSULTAS DE SEGUIMIENTO

1 SEMANA DESPUÉS DEL DÍA D

1 MES DESPUÉS DEL DÍA D

2 MESES DESPUÉS DEL DÍA D

3 MESES DESPUÉS DEL DÍA D



LLÁMANOS AL  
**91 499 03 57**



o Programa médico llevado a cabo por **profesionales especializados en tabaquismo**

o Primera **sesión motivacional gratuita**.

o Realizado en los **Centros Médicos Milenium de Sanitas**.

o **Financiación al 0%** de interés a 6 meses.



o Test Genéticos

o Test de Intolerancia Alimentaria

Recuerda que este servicio también está disponible para no clientes de Sanitas.