

RECONOCIMIENTO DEPORTIVO AVANZADO

sanitas.es

A tu lado, en todo momento

Sanitas 

PREVENCIÓN, DEPORTE Y EXCLUSIVIDAD

Porque la prevención y el deporte te aseguran una mejor calidad de vida, Sanitas te ofrece el Reconocimiento Deportivo Avanzado más completo y exclusivo del mercado.

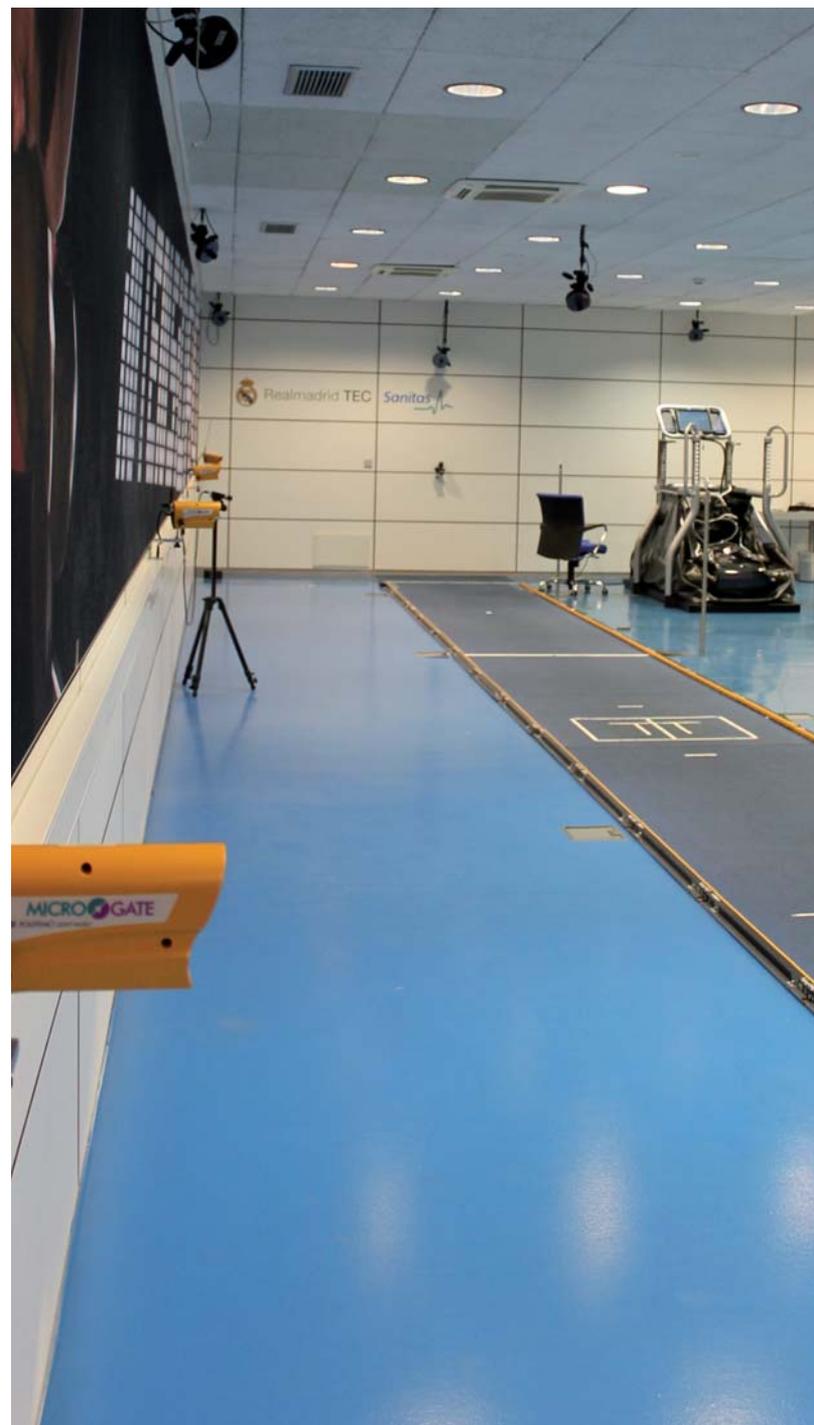
Este chequeo te permite conocer al detalle tu estado de salud, tu forma física y condición deportiva. Todo ello, gracias a pruebas específicas propias de deportistas profesionales y a la supervisión de especialistas de referencia en medicina deportiva.

Además, te permite personalizar y adaptar tu programa de entrenamiento para conseguir los objetivos que te marques, así como realizar actividad física con total seguridad.

En Sanitas hemos unido prevención, deporte y exclusividad para ofrecerte un reconocimiento deportivo único:

- Completo reconocimiento con pruebas específicas propias de deportistas de élite.
- Realización del chequeo en las instalaciones del Centro Médico del Real Madrid en Valdebebas.
- Circuito diseñado por especialistas médicos de referencia.

PRUEBAS REALIZADAS EN
EL CENTRO MÉDICO DEL
REAL MADRID EN VALDEBEBAS



CONOCE TODAS
LAS PRUEBAS QUE INCLUYE
EL RECONOCIMIENTO

[Mas informacion >](#)

RECEPCIÓN E HISTORIA MÉDICA



Cuando llegues a las instalaciones del Centro Médico del Real Madrid, te entregaremos un kit con el equipamiento deportivo necesario para la realización de las diferentes pruebas.

El primer paso es la consulta con el médico del deporte, donde realizamos la historia médica y la exploración física. También, llevamos a cabo una completa valoración antropométrica, medición de la presión arterial y frecuencia cardiaca en reposo.

ANÁLISIS DE SANGRE Y DESAYUNO



Tras un análisis de sangre, disfrutarás de un completo y saludable desayuno en una sala con vistas a los campos de entrenamiento de la Ciudad Deportiva de Valdebebas.

ECOCARDIOGRAMA



A continuación, realizaremos un estudio del corazón desde el punto de vista morfológico y funcional, mostrando la forma y el tamaño de las cavidades cardíacas, el espesor de las paredes y si se contraen y relajan adecuadamente.

ELECTROCARDIOGRAMA, ESPIROMETRÍA Y PRUEBA DE ESFUERZO



Estas pruebas nos permitirán detectar posibles cardiopatías de riesgo para la práctica deportiva, medir tu capacidad pulmonar en reposo y determinar tu estado de forma física y las intensidades a las que debes realizar los diferentes entrenamientos.

VALORACIÓN NUTRICIONAL



Después, realizaremos la valoración nutricional a través de la medición de masa corporal mediante la utilización del método BOD POD. La plestimografía (BOD POD) es en la actualidad la prueba de referencia para la medición de la grasa corporal.

ESTUDIO DE LA MARCHA Y HUELLA PLANTAR



Dentro del centro de alto rendimiento del Real Madrid, llevaremos a cabo el estudio biomecánico de la marcha para analizar el pie en posición estática y dinámica así como su relación con otras estructuras como la rodilla, la cadera o la columna.

MASAJE EN BURBUJA DE OXÍGENO



Antes de finalizar el circuito, podrás relajarte con un masaje fisioterapéutico dentro de una burbuja de oxígeno que te permite una mejor y más pronta recuperación tras el esfuerzo realizado durante alguna de las pruebas del reconocimiento.

RECOMENDACIONES MÉDICAS



Una vez concluido el reconocimiento, acudirás a una nueva sesión con el médico del deporte para la entrega de los resultados de las pruebas realizadas, siempre que su naturaleza lo permita, así como las recomendaciones médicas. Además, el informe incluye un pen drive con el vídeo en alta definición de tu estudio biomecánico de la marcha.

Nos pondremos en contacto contigo lo antes posible para facilitarte el informe completo.

PARA MÁS INFORMACIÓN PONTE EN CONTACTO CON NOSOTROS



Escribe aquí tu teléfono de contacto



Escribe aquí tu dirección de email